

# Abschied und Neubeginn

## Selbsterfahrungsseminar zum Jahreswechsel vom 30.12.2024 – 01.01.2025 evangelisches Gemeindehaus Zornheim Kosten 70 €

Spätestens ab Weihnachten wird uns in den Medien ein ausführlicher Jahresrückblick präsentiert werden. Wer nimmt sich aber die Zeit, selbst zurückzuschauen auf dieses Jahr? Was konnte vollendet oder abgeschlossen werden, welchen meiner Lebensaufgaben konnte ich treu bleiben? Was bleibt offen und ungelöst. Und was erwartet mich im Neuen Jahr. Mitten in der Zeit der Rauhächte sind wir besonders offen für diese Fragen und wollen uns dafür kreativ Zeit nehmen.

Seminarzeiten: 30./31.12. 9.00 -12.30 und 15.00 – 18.30  
01.01. 10.00 -12.30 (fakultativ)

### Anmeldung bis spätestens 22.12.2024

Leitung und Anmeldung: Barbara Mutschler 01756194307 oder  
[mutschler\\_barbara@t-online.de](mailto:mutschler_barbara@t-online.de)

für Rückfragen stehe ich jederzeit zur Verfügung

Sylvester einmal anders

**Mediation im Stile des Zazen (Stille Meditation)  
um Mitternacht von 23.10h – 0.15h**

**im Meditationsraum des evangelischen Gemeindehauses Zornheim.**

Dazu sind auch Personen herzlich willkommen, die nicht am Seminar teilnehmen oder die noch keine Erfahrung mit dieser Meditationsform gemacht haben. Zu Anfang gebe ich eine kurze Einführung. Allerdings bitte ich um Anmedung bis 31.12 20.00h unter 01756194307 oder  
[mutschler\\_barbara@t-online.de](mailto:mutschler_barbara@t-online.de)